



BIENVENUE

au Pré du Lac

GUIDE D'ACCUEIL

Bienvenue



Situé à 500 mètres du lac et seulement 10 kilomètres d'Annecy, loin du tumulte de la ville, le Pré du Lac offre un écrin de verdure.

Son magnifique parc avec vue imprenable sur les montagnes du tour du lac est un lieu idéal pour se ressourcer dans un cadre agréable et convivial, idéal pour les séjours en familles, en couple, entre amis, ou en groupe.

La voie verte qui fait le tour du lac d'Annecy, passe devant notre établissement.

Vous découvrirez le paradis pour les amoureux de nature et sports en tout genre : randonnée, vélo, parapente, voile, canoë, paddle... De quoi satisfaire tous les goûts.

OUVERT À L'ANNÉE, LE PRÉ DU LAC VOUS INVITE À DÉCOUVRIR SES MULTIPLES VISAGES.

Aurélie Gasnier, la directrice accompagnée de toute l'équipe du Pré du lac est heureuse de vous accueillir dans son établissement.



La Réception

un point central de votre séjour



Véritable cœur de l'établissement, l'équipe de réception est là pour vous accueillir, vous informer et vous accompagner tout au long de votre séjour.

RÉSERVATION À LA RECEPTION (EN SUPPLEMENT)

- Massages
- Espace détente
- Locations vélos
- Réservation de vos repas, petit déjeuner, déjeuner, dîner, de vos paniers pique nique du midi et/ou du soir

Notre équipe vous accueille

Tous les jours de 8h à 20h

Joignez-nous au 04 50 68 65 26

Notre établissement met à votre disposition des bornes de recharge pour véhicules électriques, accessibles sur le parking



LA RECEPTION C'EST AUSSI

- une demande d'intervention dans une chambre
- Un pôle d'informations touristiques
- Prêt de matériel sportif

Le Bar

Au coeur de notre établissement, le bar est l'endroit idéal pour se retrouver à tout moment de la journée. Que ce soit pour un café le matin, une boisson fraîche après une activité, ou un apéritif en soirée, notre équipe vous accueille dans une ambiance conviviale et détendue.



Au comptoir, à table ou encore sur la terrasse, **l'équipe sera heureuse de vous accueillir** et de vous proposer la **carte des boissons et ardoises à partager** :
Cocktails, bières locales, boissons chaudes ou fruités.

Cet espace est un lieu d'échanges et de convivialité.
Que vous soyez consommateur ou non, cet espace vous est dédié.
"Vos boissons personnelles ne sont pas acceptées".

Le bar est aussi le lieu privilégié de toutes vos animations.





LA Carte Bar

LE PRÉ DU LAC

Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération. Taxes et services compris.

Les cocktails

- MOJITO-18cl**..... 7.50€
Rhum blanc, Perrier, citron vert, menthe et sucre
- MOJITO FRUITÉ-18cl**..... 7.50€
Rhum blanc, Perrier, jus, citron vert, menthe et sucre
- TOO SCHUSS-18cl**..... 7.50€
Rhum blanc, Malibu, jus d'orange, jus d'ananas
- POUDREUSE-18cl**..... 7.50€
Génépi, citron vert, shweppes tonic
- DOUCEUR PASSION-14cl**..... 7.50€
Vodka, jus de passion, sirop de vanille
- GIN TONIC-14cl**..... 6.50€
Gin, Schweppes Tonic, citron vert
- TEQUILA SUNRISE -18cl**..... 7.50€
Téquila, jus d'orange, sirop de grenadine
- CAIPIRINHA -6cl**
Cachaça, citron vert, sucre de canne..... 6.50€
- PLANTEUR -18cl**
Rhum blanc, jus d'ananas, mangue, passion, sucre 7.50€
- MOSCOW MULE -16cl**
Vodka, Ginger beer, citron vert 7.50€



Spritz

8.00€

APEROL SPRITZ- 18CL

Aperol, pétillant, perrier, tranche d'orange

SUMMER SPRITZ- 18CL

Melonade, pétillant, perrier, sirop pastèque

SPRITZ FLEURI- 18CL

Liqueur fleur de sureau, pétillant, perrier
citron et menthe



Sans alcool

4.00€

VIRGIN MOJITO -18cl

Perrier, citron vert, menthe, sucre

PINK SUN -18cl

Jus de Goyave, Limonade, sirop de mojito

BRASIL-18cl

Jus d'ananas, jus de citron et mangue

L'AZIZA -18cl

Jus de pomme, jus de fraise et sirop de citron

BORA BORA -18cl

Jus d'ananas, de mangue, de fruit de la passion
et de sirop de grenadine

L'ABRI-COTIER -18cl

Jus d'abricot et ananas, perrier, sirop pêche



Ricard - 2cl.....	2.50€
Martini, Porto, Suze - 6cl.....	3.00€
Kir - 12cl.....	2.50€
Kir pétillant - 12cl.....	3.70€
Coupe de pétillant - 12cl.....	3.50€
Vin au verre - 12cl.....	3.50€
Apéritif du randonneur - 6cl.....	4.00€



Les spiritueux



Whisky, Rhum, Captain Morgan - 4cl.....	4.50€
Vodka, Malibu - 4cl.....	4.50€
Spiritueux premium- 4cl.....	8.00€
(Aberlour, Citadelle, Diplomatico)	
Supp. soda	0.50€

Rhum "Arrangés des Alpes"- 4cl	6.50€
Assortiment de dégustation "Arrangés des Alpes"- 5x2cl	15.00€



Les digestifs

Get 27, Get 31 - 4cl.....	5.00€
Génépi, Marc de Savoie - 4cl.....	5.00€
Baileys, Poire, Calvados - 4cl	5.00€
Supp. soda.....	0.50€



Les bouteilles

Champagne - 75cl	50.00€
Seyssel Méthode traditionnelle -75cl.....	30.00€

Les eaux

Cristaline - 1,5L.....	2.00€
Cristaline - 0,50cl.....	1.00€

Ardoise à partager

Charcuterie ou Fromage.....	10.00€
Mixte.....	14.00€

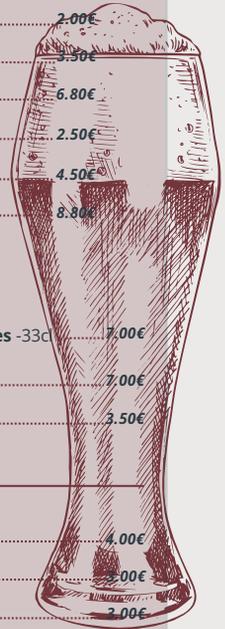
Soda - 25cl	2.50€
Coca, Coca zéro, Schweppes tonic ou agrumes, limonade, Ice tea	
Perrier - 25cl.....	2.50€
Siróp à l'eau - 25cl.....	1.50€
Boisson aux fruits Granini - 25cl	2.50€
Citron pressé	3.00€



Les bières

Bières pression Alpic : Artisanale

Blonde Galopin -15cl.....	2.00€
Blonde Demi -25cl.....	3.50€
Blonde Pinte -50cl.....	6.80€
Ambrée Galopin -15cl.....	2.50€
Ambrée Demi -25cl.....	4.50€
Ambrée Pinte -50cl.....	8.80€



Bières bouteille :

Bière de Savoie artisanales -33cl	7.00€
blanche	
Desperados -33cl	7.00€
Bière sans alcool -33cl	3.50€
Picon Bière -25cl.....	4.00€
Monaco -25cl.....	3.00€
Panaché -25cl.....	2.00€
Supp sirop	0.30€

Les boissons chaudes

Café/Café décaféiné.....	1.50€
Thé / infusion	2.50€
Chocolat chaud	2.50€
Café au lait	2.00€
Café crème	1.60€
Café frappé & Latte.....	3.00€
Parfums au choix, voir ardoise sur le comptoir	

Votre chambre



2 gammes de confort pour plus de choix

Le Pré du lac propose :

- des chambres **doubles et familiales Eco** situées dans la bâtisse savoyarde du Parmelan
- des chambres **doubles ou communicantes Premium** (rénovées pendant l'hiver 2025) situés de plein pied de notre parc arboré.

Pour votre confort des lits doubles sont possible sur simple demande dans les chambres premiums, des lits bébé et sèches cheveux sont disponibles également sur demande à la réception.

Check in à partir de 17h et Check out jusqu'à 10h00.



Un départ tardif ou une arrivée anticipée est possible, pour cela un supplément vous sera demandé (sous réserve de disponibilités, renseignements à la réception).

Wifi disponible dans nos chambres premiums et nos parties communes.



Le Restaurant

Formule buffet pour tous les goûts .

Dans une ambiance conviviale et détendue, notre restaurant vous propose une **restauration en formule buffet à volonté** adaptée à tous les appétits et à toute la famille .

Au menu :

- Petit déjeuner : "Commencez la journée avec des viennoiseries, des céréales, yaourts, différents pains frais.. mais également des œufs sous toutes leurs formes, du bacon grillé et des crêpes.
- Déjeuner et Diner : A chaque repas, vous avez le choix : servez vous des mets soigneusement préparés.
- Possibilité de fondues savoyardes.



Une carte des vins est à votre disposition sur demande à l'équipe de salle (en supplément).



Pour vous permettre des escapades à la journée, vous pouvez réserver **des paniers-pique nique la veille.** (à la réception)

Horaires d'ouverture :

7h30-10h00
12h00-13h30
19h00-20h30

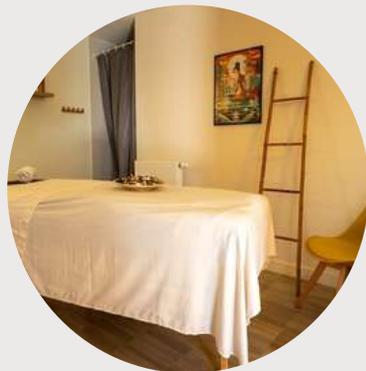




L'espace bien être & détente

LES INFOS PRATIQUES

- Dans cet espace, vous retrouvez un sauna, un hammam, une piscine avec bains à remous, col de cygne,
- L'espace est ouvert à partir de 10h à 20h tous les jours avec possibilité de nocturne jusque 22h00 (sur réservation à la réception)
- L'entrée est à 6€ sans serviette et 8€ avec serviette.
- L'entrée est gratuite pour les moins de 3 ans.
- Des créneaux famille sont possibles



LES MASSAGES



Prenez le temps de vous détendre pendant votre séjour ! Justine, notre praticienne certifiée, vous propose des massages bien être adaptés à vos attentes. Parfois, nous avons besoin d'un moment relaxant, cocooning, enivrant et parfois un massage tonique ou en pression est le bienvenu pour récupérer ou se préparer à une sortie sportive... il y en a forcément un qui est fait pour vous !

Massages

MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE

40 min - 39€

Envie de rafraîchir les traits du visage, régénérer les tissus et donner de l'éclat à la peau ? Ce massage est parfait pour vous, entre modelage et points de pressions sur les méridiens, il vous apportera un moment de détente véritable.

REFLEXO PLANTAIRE THAÏ

45 min - 43€

Ce massage des pieds consiste principalement à réduire l'état de tension et a favoriser la relaxation. C'est un mélange de massages enveloppants et de pressions. A la cool ou à la Thaï, c'est vous qui décidez !

MASSAGE BAMBIN ET ADO

20 min - 18€

Faites découvrir à votre enfant le plaisir d'un massage bien-être (présence d'un parent obligatoire)

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU CORPS

45 min - 45€

Pour un corps et un esprit détendu, ce massage vous procurera un moment de bien-être absolu. (pression légère ou plus en profondeur)

MASSAGE INCLUSIF

20 min - 19€



Ce massage est pensé pour les personnes en situation de handicap et en fauteuil roulant. Un moment de détente et de relaxation conçu spécialement pour vous. C'est un massage non thérapeutique axé sur le confort pour enlever les tensions du quotidien.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

40 min - 39€

Ce massage est destiné aux futures mamans (dès le 4ème mois de grossesse). Vous serez massée avec des techniques ayurvédiques à la fois douces et enveloppantes.

MASSAGE PLÉNITUDE

1h15 min - 75€

S'offrir un instant de plénitude et de bien-être. Vous allez profiter d'un véritable voyage sensoriel. Attention préparez vous à un pur moment de détente.

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

45 min - 45€

Pratique ancestrale, combinant pression et étirements toniques, le massage Thaï libère le corps et l'esprit de toutes tensions. Il se pratique sans huile et habillé. (Si vous cherchez un massage pour vous détendre, le massage Thaï est beaucoup trop énergétique).

MASSAGE EN DUO

45 min - 90€ / 75 min - 150€

La meilleure expérience est celle que l'on peut partager

MASSAGE CIBLÉ DOS OU JAMBES

20 min - 19€

Après une rando ou un tour en vélo : optez pour un massage des jambes. Ou un massage du dos pour enlever toutes les tensions de la vie quotidienne.

Les structures de loisirs



Profitez de notre piscine extérieure semi olympique en accès libre, idéale pour se rafraîchir et se relaxer en été.

- Transats à disposition
- Piscine non surveillée
- Accès réservé aux clients de l'établissement



Profitez également de nos équipements de loisirs en accès libre :

- City stade : idéal pour le foot, basket
- Terrain de tennis
- Deux Terrain de pétanques
- Table de ping pong
- Beach Volley
- Aire de jeux





Clubs Enfants & Animation

Les Clubs Enfants - Des vacances pleines d'aventures !

En été, ouverts aux enfants de 3 à 17 ans, le club enfant propose chaque jour des activités ludiques, sportives et créatives encadrées par des animateurs qualifiés.

Un lieu où vos enfants s'amuse, rencontrent de nouveaux copains ... pendant que vous profitez pleinement de votre séjour!

Au programme :

- Ateliers manuels
- Grands jeux
- Mini disco
- Découvertes natures
- Mousse party...

Horaires d'ouvertures:
du lundi au vendredi matin et après midi

Inscription des enfants et ados le dimanche à 18h30 au pot d'accueil ou auprès de nos animateurs.
Veillée avec les enfants pendant la soirée champêtre



Le planning des animations enfants et ados est disponible sur le panneau d'animation.

L'Animation



De nombreuses activités sont proposées l'été pour le plaisir de profiter tous ensemble.

Pot d'accueil sur la terrasse au bar à 18h30 le dimanche. (en période estivale)

Soirée champêtre le lundi soir (barbecue en musique), le jour peut être variable en fonction de la météo.

Mercredi journée familiale avec initiation le matin au biathlon laser, barbecue à la base nautique de Saint-Jorioz et activités sur le lac (Paddle géant, canoë, voile).



Soirée quizz, karaoké, concert ...



Chaque semaine durant la période estivale, nous vous proposons des sorties randonnées avec accompagnateurs de moyenne montagne (sans supplément - inscription à la réception)

Activités

*Nous vous proposons de découvrir
d'autres activités à proximité comme :*

Activités nautiques,
Les Randonnées
Le Vélo,
Le parapente,
L'escalade,
Via ferrata,
Golf,
Parcours aventure
Et bien d'autres encore...



*Pour plus
d'informations
rendez vous à la
réception :)*

Informations



LES NUMÉROS UTILES :

Hôpital d'Annecy : 04 50 63 63 63

Urgence : 112

Mairie de Sait-Jorioz : 04 50 68 60 44

Cabinet Infirmier Saint-Jorioz : 06 81 01 33 67

Cabinet médical Saint-Jorioz : 04 50 68 61 70

Vétérinaire Saint-Jorioz: 04 50 52 63 98

L'ACCÈS :

- Pour ceux qui préfèrent conduire, l'accès en voiture est possible via les autoroutes A41 et A410, reliant facilement le lieu aux grandes villes comme Lyon et Genève.
- Les voyageurs en bus peuvent utiliser les services locaux qui desservent la région avec des arrêts à proximité.
- Le train est également une option pratique, avec la gare d'Annecy offrant des liaisons fréquentes vers Paris et d'autres grandes villes françaises.
- Pour les visiteurs internationaux, l'aéroport de Genève est le plus proche, à environ une heure de route, offrant des vols de nombreuses destinations.
- Enfin, pour les amateurs de cyclisme, la région propose de belles pistes cyclables, parfaites pour découvrir le paysage pittoresque autour du lac.

L'établissement hôtelier Ternélia Le Pré du Lac fait partie de la marque Ternelia Littoral et Montagnes d'associations qui vous propose des séjours sur les sites suivants :



LE RABUONS
Parc National
du Mercantour



LES FLOCONS VERTS
Grand massif
Portes du Mont Blanc



LE TÉLÉMARK
Parc National
de la Vanoise



LE PRÉ DU LAC
Lac d'Annecy



L'EAU VIVE
Géopark des Bauges
La Féclaz



L'ÎLE DU CHÉRAN
Lescheraines



LES RÉSIDENCES D'ARMOR
Finistère



LE VENT DU LARGE
Saint-Gilles-Croix-de-Vie



HENRI IV
Clisson
Vignobles Nantais

L'établissement hôtelier du Pré du Lac est membre de la fédération Ternélia Tourisme qui regroupe 60 associations autonomes comme la nôtre, offrant ainsi un choix de destinations partout en France.

Nos Valeurs & Engagements

Un établissement engagé et solidaire .

Notre établissement hôtelier à la particularité d'accueillir au sein de son équipe des personnes en parcours d'insertion professionnelle.

Ce dispositif permet à chacun de se former, de retrouver une dynamique d'emploi, et de contribuer activement à la vie de l'établissement.

Une richesse humaine qui fait partie intégrante de notre identité et de nos valeurs :
Accueil, inclusion, et transmission.

Le Pré du Lac a obtenu le label clef verte et s'engage dans une démarche environnementale performante avec pour objectif d'évoluer en permanence vers les meilleures pratiques recommandées par le label Clef Verte.



**Education
environnementale**



Gestion des énergies électricité, eau :
100% ampoule basse consommation
50% d'énergie propre



Réduction des déchets
Réduire et limiter les
emballages individuels



Animation d'un **projet associatif
humaniste**

Chaque année en France des millions de vacanciers ou professionnels en déplacement séjournent dans des hébergements touristiques et se rendent au restaurant. Aujourd'hui ils peuvent choisir de réduire leur impact environnemental et affirmer leur responsabilité sociale en choisissant un des 624 établissements labellisés



Partagez votre expérience

AVEZ-VOUS APPRÉCIÉ VOTRE SÉJOUR CHEZ NOUS ?

Nous sommes heureux d'avoir pu vous accueillir dans notre établissement. N'hésitez pas à parler de votre expérience chez nous autour de vous en écrivant **un avis sur notre site internet, sur Google ou sur TripAdvisor.fr**. Merci d'avance pour vos commentaires. À très bientôt !

 [ternelia le pré du lac](https://www.google.com/maps/place/Le+Pré+du+Lac/@45.7666667,4.8333333,15z)

 [@lepredulac](https://www.instagram.com/lepredulac)
[@ternelia](https://www.instagram.com/ternelia)

 [LePreduLacTernelia](https://www.facebook.com/LePreduLacTernelia)